

Меню на 24.06.2025

СОШ №15

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
1- ЗАВТРАК(младшие)			
Фрукты (яблоки)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33/8,12/15,55	144,6
Каша ячневая молочная с маслом слив.	150/3	6,96/5,3/25,25	185,3
Омлет натуральный	75	6,05/6,55/3,82	93,8
Чай с сахаром и молоком	150/40/10	1,46/1,08/11,96	63,7
Батон нарезной	30	2,25/0,87/15,42	78,6
	618	19,53/22,4/73,76	622,4
ОБЕД (младшие)			
Помидоры свежие(доп.гарнир)	50	0,4/0,05/1,25	7
Суп картофельный на курином бульоне	200	8,21/10,12/13,53	157,4
Куриная грудка запеченная под сыром с овощами(80/40)	120	8,28/3,41/27	198,9
Рагу из овощей	180	3,11/13,25/15,35	179
Напиток из сухофруктов	200	0,66/0,09/22,03	92,8
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94
Хлеб ржаной	50	3,3/0,6/19,8	99
ВСЕГО	1468	46,54/50,23/202,41	1450,5
ЗАВТРАК ЛТО			
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33/8,12/15,55	144,6
Каша ячневая молочная с маслом сливоч.	150/3	8,96/6,3/27,25	195,3
Омлет натуральный	75	6,05/6,55/3,82	93,8
Чай с сахаром и молоком	150/40/10	1,46/1,08/11,96	63,7
Фрукты (яблоки)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131
	638	23,03/23,98/96,04	684,8
ОБЕД ЛТО			
Помидоры свежие(доп.гарнир)	50	0,4/0,05/1,25	7
Суп картофельный на курином бульоне	250	10,98/13,68/19,9	220,2
Куриная грудка запеченная под сыром, с овощами(80/40)	120	8,28/3,41/27	198,9
Рагу из овощей	200	3,46/14,72/17,06	198,89
Напиток из сухофруктов	200	0,66/0,09/22,03	92,8
Хлеб ржаной	60	3,96/0,72/23,76	118,8
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,6	117,5
ВСЕГО	1465	58,23/70,71/242,79	1728,27

Директор школы

Чернятьева Т.А.

Шеф-повар

Шостова Т.П.